

MES: Febrero 2020

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
ENSALADA DIARIA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ACEITUNAS...)					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Sopa de ave Ragout de pavo con arroz salteado Fruta y pan	4 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	5 Coditos con salsa carbonara Bacalao con tomate con ensalada Fruta o lácteo y pan	6 Crema de legumbres Albóndigas a la cazadora con patatas fritas Fruta y pan	7 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 3477/832 GT: 26 GS: 4 HC: 115 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 3
10 Espirales a la napolitana Revuelto de jamón york con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas fritas Fruta y pan	12 Sopa de cocido Cocido completo Fruta o lácteo y pan	13 Paella de carne Ventresca de merluza al horno con ensalada Fruta y pan	14 Salteado de judías verdes con patatas Hamburguesa completa con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 3018/722 GT: 20 GS: 4 HC: 104 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
17 Lentejas estofadas con verduras Salteado moruno con puré de patatas Fruta y pan	18 Arroz a la napolitana Filete de merluza con jardinera Fruta y pan	19 Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada Fruta o lácteo y pan	20 Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan	21 Macarrones a la boloñesa Lomo de sajonia con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 3112/745 GT: 17 GS: 3 HC: 112 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 2
24 Crema de zanahoria Tortilla española con ensalada Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	26 Pajaritas con tomate Ventresca de merluza al horno con ensalada Fruta o lácteo y pan	27 Arroz tres delicias Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	28 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 2873/687 GT: 16 GS: 2 HC: 104 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2

MES: Febrero 2020

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
ENSALADA DIARIA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ACEITUNAS...)					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Sopa de ave Ragout de pavo con arroz salteado Fruta y pan	4 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	5 Coditos con salsa carbonara Bacalao con tomate con ensalada Fruta o lácteo y pan	6 Crema de legumbres Albóndigas a la cazadora con patatas fritas Fruta y pan	7 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 3477/832 GT: 26 GS: 4 HC: 115 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 3
10 Espirales a la napolitana Revuelto de jamón york con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas fritas Fruta y pan	12 Sopa de cocido Cocido completo Fruta o lácteo y pan	13 Paella de carne Ventresca de merluza al horno con ensalada Fruta y pan	14 Salteado de judías verdes con patatas Hamburguesa completa con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 3018/722 GT: 20 GS: 4 HC: 104 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
17 Lentejas estofadas con verduras Salteado moruno con puré de patatas Fruta y pan	18 Arroz a la napolitana Filete de merluza con jardinera Fruta y pan	19 Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada Fruta o lácteo y pan	20 Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan	21 Macarrones a la boloñesa Lomo de sajonia con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 3112/745 GT: 17 GS: 3 HC: 112 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 2
24 Crema de zanahoria Tortilla española con ensalada César Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	26 Pajaritas con tomate Ventresca de merluza al horno con ensalada Fruta o lácteo y pan	27 Arroz tres delicias Pechuga de pollo empanada con patatas fritas Fruta y pan	28 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 3068/734 GT: 20 GS: 3 HC: 107 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2

MES: Febrero 2020

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
ENSALADA DIARIA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ACEITUNAS...)					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Sopa de ave Ragout de pavo con arroz salteado Fruta y pan	4 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	5 Coditos salteados Bacalao con tomate con ensalada Fruta y pan	6 Crema de legumbres Albóndigas a la cazadora con patatas fritas Fruta y pan	7 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan	VE: 3404/814 GT: 23 GS: 4 HC: 117 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 3
10 Espirales a la napolitana Revuelto de jamón york con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas fritas Fruta y pan	12 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	13 Paella de carne Ventresca de merluza al horno con ensalada Fruta y pan	14 Salteado de judías verdes con patatas Hamburguesa completa con ensalada Fruta y pan	VE: 3061/732 GT: 20 GS: 4 HC: 108 AZ: 28 PROT: 36 SAL: 2
17 Lentejas estofadas con verduras Salteado moruno con puré de patatas Fruta y pan	18 Arroz a la napolitana Filete de merluza con jardinera Fruta y pan	19 Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada Fruta y pan integral	20 Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan	21 Macarrones a la boloñesa Lomo de sajonia con ensalada Fruta y pan	VE: 3129/749 GT: 17 GS: 3 HC: 115 AZ: 28 PROT: 38 SAL: 2
24 Crema de zanahoria Tortilla española con ensalada Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	26 Pajaritas con tomate Ventresca de merluza al horno con ensalada Fruta y pan	27 Arroz tres delicias Pechuga de pollo empanada con patatas fritas Fruta y pan	28 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 3000/718 GT: 18 GS: 3 HC: 108 AZ: 27 PROT: 33 SAL: 2

MES: Febrero 2020

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
ENSALADA DIARIA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ACEITUNAS...)					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Sopa de ave Ragout de pavo con arroz salteado Fruta y pan	4 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	5 Coditos con salsa carbonara Bacalao con tomate con ensalada Fruta o lácteo y pan	6 Crema de legumbres Albóndigas a la cazadora con patatas fritas Fruta y pan	7 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 3477/832 GT: 26 GS: 4 HC: 115 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 3
10 Espirales a la napolitana Revuelto de jamón york con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas fritas Fruta y pan	12 Sopa de cocido Cocido completo Fruta o lácteo y pan	13 Paella de carne Ventresca de merluza al horno con ensalada Fruta y pan	14 Salteado de judías verdes con patatas Hamburguesa completa con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 3018/722 GT: 20 GS: 4 HC: 104 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
17 Lentejas estofadas con verduras Salteado moruno con puré de patatas Fruta y pan	18 Arroz a la napolitana Filete de merluza con jardinera Fruta y pan	19 Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada Fruta o lácteo y pan integral	20 Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan	21 Macarrones a la boloñesa Lomo de sajonia con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 3086/738 GT: 17 GS: 3 HC: 111 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 2
24 Crema de zanahoria Tortilla española con ensalada César Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	26 Pajaritas con tomate Ventresca de merluza al horno con ensalada Fruta o lácteo y pan	27 Arroz con verduras Pechuga de pollo empanada con patatas fritas Fruta y pan	28 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 3087/738 GT: 20 GS: 3 HC: 109 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 2

MES: Febrero 2020

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
ENSALADA DIARIA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ACEITUNAS...)					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Sopa de ave Ragout de pavo con arroz salteado Fruta y pan	4 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	5 Coditos con salsa carbonara Magro con ensalada Fruta o lácteo y pan	6 Crema de legumbres Albóndigas a la cazadora con patatas fritas Fruta y pan	7 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 3324/795 GT: 22 GS: 4 HC: 115 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 3
10 Espirales a la napolitana Revuelto de jamón york con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas fritas Fruta y pan	12 Sopa de cocido Cocido completo Fruta o lácteo y pan	13 Paella de carne Pavo en salsa con ensalada Fruta y pan	14 Salteado de judías verdes con patatas Hamburguesa completa con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 3081/737 GT: 20 GS: 4 HC: 106 AZ: 27 PROT: 37 SAL: 2
17 Lentejas estofadas con verduras Salteado moruno con puré de patatas Fruta y pan	18 Arroz a la napolitana Estofado de ternera con jardinera Fruta y pan	19 Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada Fruta o lácteo y pan integral	20 Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan	21 Macarrones a la boloñesa Lomo de sajonia con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 3195/764 GT: 20 GS: 3 HC: 113 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 2
24 Crema de zanahoria Tortilla española con ensalada César Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	26 Pajaritas con tomate Albóndigas de ternera con ensalada Fruta o lácteo y pan	27 Arroz con verduras Pechuga de pollo empanada con patatas fritas Fruta y pan	28 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 3257/779 GT: 24 GS: 5 HC: 110 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2

MES: Febrero 2020

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
ENSALADA DIARIA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ACEITUNAS...)					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Sopa de ave Ragout de pavo con arroz salteado Fruta y pan	4 Arroz con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	5 Coditos con salsa carbonara Bacalao con tomate con ensalada Fruta o lácteo y pan	6 Crema de verduras Albóndigas a la cazadora con patatas fritas Fruta y pan	7 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 3328/796 GT: 25 GS: 4 HC: 111 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 3
10 Espirales a la napolitana Revuelto de jamón york con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas fritas Fruta y pan	12 Sopa de fideos Cocido completo (sin garbanzos) Fruta o lácteo y pan	13 Paella de verduras Ventresca de merluza al horno con ensalada Fruta y pan	14 Crema de verduras Hamburguesa casera con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 2644/633 GT: 16 GS: 3 HC: 92 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 2
17 Patatas estofadas con verduras Salteado moruno con puré de patatas Fruta y pan	18 Arroz a la napolitana Filete de merluza con jardinera Fruta y pan	19 Sopa de pasta Tortilla de calabacín con ensalada Fruta o lácteo y pan integral	20 Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan	21 Macarrones a la boloñesa Rabas de calamar con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 2822/675 GT: 18 GS: 2 HC: 100 AZ: 24 PROT: 31 SAL: 2
24 Crema de zanahoria Tortilla española con ensalada César Fruta y pan	25 Sopa de fideos Cocido completo (sin garbanzos) Fruta y pan	26 Pajaritas con tomate Ventresca de merluza al horno con ensalada Fruta o lácteo y pan	27 Arroz con verduras Pechuga de pollo empanada con patatas fritas Fruta y pan	28 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 2837/679 GT: 17 GS: 2 HC: 104 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 2

MES: Febrero 2020

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
ENSALADA DIARIA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ACEITUNAS...)					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Sopa de ave Ragout de pavo con arroz salteado Fruta y pan	4 Alubias pintas estofadas Filete de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	5 Coditos salteados Bacalao con tomate con ensalada Fruta o lácteo y pan	6 Crema de legumbres Albóndigas a la cazadora con patatas fritas Fruta y pan	7 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 3246/776 GT: 21 GS: 4 HC: 110 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 3
10 Espirales con tomate Ragout de ternera con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas fritas Fruta y pan	12 Sopa de cocido Cocido completo Fruta o lácteo y pan	13 Paella de carne Ventresca de merluza al horno con ensalada Fruta y pan	14 Salteado de judías verdes con patatas Hamburguesa completa con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 3060/732 GT: 19 GS: 4 HC: 106 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
17 Lentejas estofadas con verduras Salteado moruno con puré de patatas Fruta y pan	18 Arroz a la napolitana Filete de merluza con jardinera Fruta y pan	19 Alubias estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada Fruta o lácteo y pan integral	20 Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan	21 Macarrones a la boloñesa Lomo de sajonia con ensalada Fruta o lácteo y pan	VE: 3025/724 GT: 16 GS: 2 HC: 110 AZ: 26 PROT: 40 SAL: 2
24 Crema de zanahoria Pollo en salsa con ensalada césar Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	26 Pajaritas con tomate Ventresca de merluza al horno con ensalada Fruta o lácteo y pan	27 Arroz con verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	28 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 3025/724 GT: 18 GS: 3 HC: 105 AZ: 26 PROT: 39 SAL: 2